

Referat styremøte 20. mars 2025

kl. 17.30 – 19.00, digitalt

Deltakere ved styremøtet

Are Evang (leder), Hanne Netland Simonsen (Barn og unge), Adriane Violetta Strand Simon (brukerrepresentant), Else Resser Heyerdal (Klinisk helsepsykologi), Lene Chr. Holum (nestleder), Beate N. Schwensen (Agora), Inger-Margrete Svendsen (Organisasjon), Ann Kristin Godager (administrasjonskonsulent), Tonje Granmo (brukerrepresentant), Hanne Reichelt (Gruppe), Anneli Otnes (Familie).

Forfall: Kari Graver (Voksen)

Møteleder: Are Evang

Referent: Ann Kristin Godager

Siste nytt fra faggruppene og andre styremedlemmer

Barn & ungdom: De har hatt ett faggruppemøte siden sist. Nytt på barn og unge 2025-2026 er at kurs om sped- og småbarn med Maren Lindheim og Hanna Steen nå er kurs 2, som gjør det lettere å få inn videoer til barnekurset.

Voksen: 40 deltagere samt en liten venteliste på program 2025-2027 med oppstart i 2025. Voksen 2023-2025 er avsluttet.

Familie: Familie obligatorisk har to programmer gående nå. Programmet som startet i januar, har 34 deltagere. På det valgfrie programmet med oppstart i september er det per nå påmeldt 21 kandidater.

Organisasjon: Alumni 2. juni 30 påmeldte per nå. De skal ha et fagmøte om bla. a. mulig start av et nytt program og hvordan dette evt. skal rigges til. Semesteravgift for de programmene (som ikke avsluttes inneværende år) er justert opp fra høsten 2025, men ikke på organisasjonsprogrammet. Inger-Margrete Svendsen drøfter på fagmøtet evt prisøkning fra høsten 2025 også på organisasjon.

Gruppe: Er godt i gang med nytt kull med 23 deltagere. De har fått inn en ny veileder og underviser, noe som fungerer veldig bra. Nyttig økonomigjennomgang med Lene. De ser på muligheten til en annen løsning enn hotell på neste program hvis det blir under 25 deltakere. Godt i gang med videoproduksjon av gruppeterapi.

Klinisk helsepsykologi: De har hatt to halvdagsmøter med faggruppen + Hanne Netland Simonsen og Maren Lindheim med fokus på klinisk helsepsykologi barn. De skal også ha en workshop hvor de skal jobbe med klinisk helsepsykologi voksen. NPF skal sende ny målbeskrivelse. Godt i gang med arbeidet. Nina Lang hadde et innlegg på Psykoterapibiennalen 10. mars om klinisk helsepsykologi, som ble godt mottatt.

Agora: 6. februar ble IAP Salong gjennomført med Ingrid Hyldmo og Elin Fjerstad om behandling av langvarig smerte og verktøy for mestring. Neste Salong er 8. mai med Tormod Stangeland. Hva gjør suicidalitet med hjelperne? 16. oktober er det planlagt en salong med Bergljot Gjeldsvik, Amaile Skram på Litteraturhuset på kvelden med plass til 85 personer. Hun har skrevet boken «Inn i krisen» - og tar inn sin egen historie på en bearbeidet måte. Koordinatorer og veiledere er viktige mtp å informere om disse arrangementene til IAPs kandidater.

Brukerrepresentanter:

Adriane Strand Simon: Voksen for barn har fått ny generalsekretær, Truls Ringdal Wickholm. Voksen for barn har utgitt en rapport om hvor mye mobbing i skolen koster samfunnet. Det er enorme summer for skader påført barna. Mobbing blir et større og større problem i samfunnet. Fint intervju i KK med Adriane og hennes mor.

Tonje Granmo: De har lansert forskningsprosjekt om kristne trossamfunn i Norge; Psyk av troen. Utvidet åpningstidene for hjelpechatten i jula.

De har nå et samarbeid med Norsk Ishockeyforbund og Norges Skiskytterforbund om mental helse.

SAKER TIL INFO

- Info om Samarbeidsrådets arbeidsmøte med kommunikasjonsrådgiver: Alle i samarbeidsrådet deler en usikkerhet rundt tilskuddordningen til Helsedirektoratet. Samarbeidsrådet jobber nå sammen med kommunikasjonsrådgiver for å påvirke politikere og Helsedirektoratet til økt og forutsigbart tilskudd og gjøre instituttens arbeid kjent. Lobbyvirksomhet er viktig og det foreslås at brukerrepresentant Tonje Granmo kobles på dette arbeidet da hun har et stort nettverk som kan brukes og er god på lobbyvirksomhet.

SAKER TIL DRØFTING

- **Årsmøte, årsmelding og årsmøtesaker, kandidat til valgkomite og formidlingspris:**
24. april. Torkil Berge er ordstyrer på årsmøtet. Det er ikke meldt inn noen saker til årsmøtet. Tori Mauseth går ut av valgkomiteen, og vi trenger en person til sammen med Bernadette Christensen. Det kom noen forslag om personer som kan erstatte Tori Mauseth. Are Evang tar kontakt med Bernadette Christensen vedrørende dette.
- Formidlingsprisen: Juryen deler ikke ut prisen i år, så derfor gjør IAPs styre dette i år. Vedtak: Styret deler ut denne prisen i år. Are Evang og Hanne Netland Simonsen står for utdelingen på vegne av styret.
- Økonomi – oppdatering v/ Lene Chr. Holum: Hun jobber videre med budsjett for 2025. P.g.a. en systemfeil etterfaktureres tre programmer for høsten 2024. 2024 var ikke et godt år for IAP økonomisk. Det jobbes nå med kontrollsystem for at alle fakturaer skal ha blitt sendt inn til IAP fra forelesere og veiledere i inneværende regnskapsår. Forelesere skal sende inn faktura forløpende etter kurs, og veiledere en gang i semestret.
 - Det pågår møter med alle programmer om økonomi og budsjettering. Det er viktig at det er mest mulig jevne inntekter og utgifter innen ett budsjettår, selv om programmet som hele går i balanse. Det kan være aktuelt å flytte et kurs til et annet semester for å få til denne utjevningen. Lene drøfter dette med de enkelte program.
 - Ny budsjettmal er utviklet. I samme mal vil semestervise regnskaptall føres av Karin/Lene.
 - Dekning av reisetid utover en time, for veiledere, startet som et prøveprosjekt fra høsten 2024. Vi lar dette stå ut 2025, så tar vi en ny diskusjon når vi ser kostnaden over tid.
 - IAP fikk kr 900 000 i støtte fra Helsedirektoratet. Lene Chr. Holum har klaget på dette og bedt om kr 200 000 kr i tillegg. Vi fikk kr 450 000 i mindre støtte enn en vi søkte om for 2025.
 - Forslag om å øke IAP medlemskontingenten fra kr 400 til kr 450 per år. Vedtar å foreslå dette på årsmøtet. De som ikke betaler medlemskontingenten, får slettet tilgang til Psykologsk.no
- **Saker til oppfølging fra styreseminaret:**
 - Honorarer for nestledere kom opp som et tema – er det behov for en nestleder eller mer en koordinator? Diskusjonen følges opp i et senere styremøte.

- Bærekraftstrategi IAP. Utsettes til neste møte.
- Kommer det endringer fra Helse- og omsorgsdepartementet om endringer i spesialistløpet og godkjenning av utdanningen? Forslaget ligger i opptrappingsplanen for psykisk helse om evaluering av spesialistutdanning. Det pågår forhandlinger mellom Helse- og omsorgsdepartementet og NPF om at voksenspesialiteten og barn- og ungespesialiteten skal overføres fra NPF til Helseforetakene. Dette vil få konsekvenser for oss. En langvarig debatt. Vi må være forberedt når det kommer høringsforslag og ta kontakt med NPF. Hva er status i saken? Kan vi bidra noe? Hvor langt er prosessen kommet og i hvilket omfang. Are Evang følger opp dette med NPF.

Eventuelt-saker

Ingen

VIKTIGE DAGER FOR STYRET

2025

- Årsmøte 24.4 kl. 19.00
- IAP Salong 8. mai i Nordahl Brunsgate
- Alumni Organisasjon 2. juni
- Styremøte og sommeravslutning hos Hanne Netland Simonsen 3. juni kl. 18.00
- Digitalt styremøte 9.9 kl. 17.30-18.45
- IAP Salong på Litteraturhuset 16.10
- Veilederseminar 16.10 hvis den økonomiske situasjonen tillater det. Flyttes til 2026.
- Juleseminar 27.11 – om økonomisk handlingsrom

Are Evang / Lene Chr Holum

