

Referat styremøte 6. februar 2026

kl. 14.15 – 15.45, Nordahl Brunsgate 22 B.

Deltagere ved styremøtet:

Are Evang (leder), Hanne Netland Simonsen (Barn og unge), Adriane Violetta Strand Simon (brukerrepresentant), Else Resser Heyerdal (Klinisk helsepsykologi), Lene Chr. Holum (nestleder), Kari Graver (Voksen), Beate N. Schwensen (Agora), Sara Aarseth (Organisasjon), Ann Kristin Godager (administrasjonskonsulent), Tonje Granmo (brukerrepresentant), Hanne Reichelt (Gruppe), Anneli Otnes (Familie).

Forfall: Ingen

Møteleder: Are Evang

Referent: Ann Kristin Godager

SISTE NYTT FRA FAGGRUPPENE OG ANDRE STYREMELDLEMMER

Barn & ungdom: Startet opp nytt kurs i januar med kun 24 deltagere. Markant forskjell fra å ha vært vant med å ha 40 deltagere. Prøvde ut nye undervisnings-lokaler på Holberg konferansesenter. Det andre programmet «ruller og går.» Faggruppemøte til uka.

Voksen: Starter nytt program i september og har gjort en liten endring på programmet.

Familie: Det har vært mye arbeid med oppstart av Familie obligatorisk 2026-2027, og som startet i februar med 20 deltagere. Familiegruppen ønsker en gjennomgang av veilederkontrakter. «Rød-tråd-møte» med alle veiledere og forelesere. Godt samarbeid mellom veiledere og kursholdere. Bekymret for familiepsykologiens fremtid. Hvis Familieprogrammet starter annen hvert år, tar det lang tid for å kunne søke spesialistutdanning hvis en kandidat har fravær fra kurs så det er uaktuelt per nå.

Organisasjon: Det er færre påmeldte enn tidligere år til programmet som starter høsten 2026. De har utsatt oppstart av nytt program fra april til september. 28 påmeldte kandidater per nå. Alumni 24. og 25. april på Leangkollen hotellet. Per nå ca. 25 påmeldte. Det er vurdert å slippe inn deltakere med master i psykologi på programmet, i tillegg til psykologer. Dette gjøres ikke på årets program, da det er ulik kompetanseprofil. Dette må evt. vurderes grundig i fremtiden.

Gruppe: Gruppe avslutning ett program i januar og startet et nytt med 26 deltagere og 5 veiledningsgrupper. De jobber med undervisningsvideoene og ser på det som spennende fagutvikling. De har gått bort i fra å leie grupperom på kursene og det er vellykket å ha alle gruppene i samme rom under kursene.

Klinisk helsepsykologi: Starter Klinisk helsepsykologi barn og unge (valgfritt) i oktober og Klinisk helsepsykologi voksne og eldre (valgfritt) i januar 2027. Det jobbes med IAPs nettsider nå for å få på plass disse to programmene. Toppbanner-annonse med info om disse to nye programmene

vil ligge hos Psykologisk.no i hele april. Faggruppen lager videosnutter til bruk i Sosiale medier.
NB: Det heter klinisk helsepsykologi! De skal ha seminar uke 9.

Agora: De er fornøyd IAP Salong med Bergljot Gjelsvik i fjor høst på Litteraturhuset. Ønsker å gjøre dette igjen. Svært vellykket IAP Salong med Geir Løkking 22. januar. «Kreativitet i terapi». Det kom en del nye, unge folk på denne Salongen. Ønsker en Salong til i vår og en litt større en til høsten på Litteraturhuset. 2 timer vedlikehold godkjent for alle Salonger.

Brukerrepresentanter:

Tonje: Har via sin brukerrolle i OUS hatt møte med helseministeren og drøftet statsbudsjett og kutt i psykiatrien. Risikovurdering OUS-budsjettet.

Adriane: Jobber hos Voksne for barn og er med i ungdomspanelet. Representerer også de skeive – dette må også settes på agendaen. Det er stor bekymring rundt de skeive/transers psykisk helse. Kan dette være et tema på IAP Salong?

SAKER TIL INFO

- Informasjon om fagutviklingsstipend/de som har fått støtte til bøker: IAP får iblant henvendelser om å reklamere for bøker/kurs/arrangementer. Dette gjør vi for de som har fått støtte fra fagutviklingsstipendet.
- Utvide administrative ressurser: Det trengs flere ressurser for å drifte IAPs administrasjon. Hvordan IAP praktisk løser dette, diskuteres på styreseminaret.
- Mailkultur i IAP: Det er mange e-poster i vår arbeidshverdag. Vær derfor bevisst på hvem du sender til, hvem du sender kopi til og når du bruker «svar alle» funksjonen.
- Valgprosess styreleder: Are Evang stiller ikke til gjenvalg som styreleder i IAP. Valgkomiteen har hatt møte med AU. Styret oppfordrer faggruppene til å melde inn kandidater til valgkomiteen. (Bernadette Christensen og Kirsti Sunde Hansen). Are Evang er tilgjengelig for informasjon om vervet.
- Informasjon fra andelshavermøte: Møtet fant sted begynnelsen av januar i IAPs lokaler. Et hyggelig møte med godt oppmøte, mange innspill og stort engasjement. Skal IAP ha en tydeligere stemme? Er det på tide med ny IAP-antologi med kapitler fra forskjellige faggrupper? Andelshaverne ønsket ikke ha noen formell rolle i IAP nå, men er positive faglige bidragsyttere.
- Antologi om IAP: Det kom et konkret forslag fra Haldor Øvreeide om ny IAP-antologi. Forrige gang kom den ut i 2014. Psykoterapi for barn og unge. Dette må forankres i faggruppene og høre om det er noen som kunne tenke seg å være med på prosjektet. Dette er ikke et styredrevet prosjekt. Kan evt. gi noe fagutviklingsstipend til de som skal skrive. En bok med kapitler med alle fagdisiplinene våre? Dette forslaget tas opp i faggruppene og trådene samles i neste styremøtet. Are Evang kan kontaktes hvis noen har spørsmål om dette.

SAKER TIL DRØFTING

- Årshjul: Styret satte opp datoer for årets møter og arrangementer. Årsmøtet og årsmøteseminar blir 7. mai på Litteraturhuset (hvis ledig).
- Formidlingsprisen 2026: IAPs styre er jury i år. Det opprettes en jury bestående av to personer til neste år.

- Kurs i hypnose med Maren Lindheim. Lene Holum, Else Resser Heyerdahl og Agorakomiteen samarbeider om dette og finner dato(er) og rammer for gjennomføring.
- Styret gikk gjennom hvilke styremedlemmer som er på valg på årsmøtet.
- Oppfølging brukermedvirkningsfilmen (tas på neste styremøte)
- Utretningsrapport om offentlig spesialistordning: Rapport utsendt til styret. Det er ingen entydig konklusjon. Dette er kun et grunnlag for HOD og H-direktoratet for beslutning, men vi må være forberedt på at det vil bli en offentlig spesialistgodkjenning. IAP må komme på banen fordi vi leverer psykologspesialister i stort monn. Vi har kompetent veiledning som en del av programmet. IAP vil gi konstruktive og løsningsorienterte innspill og vise hva vi tilbyr.
- målbevisst ferdighetstrening: IAP vil samarbeide med Vidar Husby om to aktiviteter knyttet til målbevisst ferdighetstrening:
 - Veilederseminar for alle IAPs veiledere. Dette gjennomføres 29. april fra lunsj og ut dagen. Invitasjon og detaljer kommer i epost.
 - I tillegg planlegges et program for IAPs veiledere over en periode på 12 mnd. Styret har sendt ut en epost til alle veiledere for å sondere interessen, og 8 stk. har foreløpig meldt sin interesse. AU vil avtale nærmere med Husby om oppstart, som sannsynligvis blir høst 2026.

Økonomi:

Økonomiansvarlig hadde gjennomgang av regnskap 2025, som viser et overskudd på kr 611 000. Budsjett 2026 ble gjennomgått.

Det ble vedtatt kun mindre prisjusteringer i 2026:

- en liten øking i styringsgruppelederhonorar på kr 5000
- andre honorar holdes uendret
- semesteravgiften økes noe
- rabattordningen prolangeres, med en mindre justering for andelshavere

Det vises til en oppdatert utgave av «Hakkespettboken» og egne dokumenter sendt til styringsgruppeledere for detaljer, samt årsregnskap og årsberetning som presenteres senere.

EVENTUELTSAKER

- Oppfølging fra forrige styremøte: Er det mer vi kan gjøre for å få dispensasjon fra Norsk psykologforening til flere enn 4 i veiledningsgruppene? IAP har prøvd flere ganger før. Det sendes en henvendelse fra IAPs styre til spesialistutvalget i Norsk psykologforening. Faggruppen i familie utarbeider henvendelsen i samarbeid med Are. Tas opp igjen neste styremøte.

VIKTIGE DAGER FOR STYRET

2026

- 22. april: digitalt styremøte fra kl.17
- 23. og 24. april: Alumni IAP Organisasjonspsykologi
- 23. april: IAP Salong med Bente Lømo: Utdfordrende terapi

- 29. april: Veilederseminar fra lunsj (kl. 12 - 15) Tema er Målbevisst ferdighetstrening, og seminarholder er Vidar Husby
- 7. mai: årsmøteseminar og årsmøte
- 9. juni: styremøte og sommeravslutning kl. 17
- 9. september: styremøte fysisk kl. 17
- Oktober: digitalt styremøte (hvis vi deler ut fagutviklingsstipend)
- 26. november: juleseminar

Are Evang / Lene Chr Holum

