

## Referat styremøte 16. september 2026

kl. 16.00 – 20.00, Nordahl Brunsgate 22 B.

### Deltagere ved styremøtet:

Are Evang (leder), Hanne Netland Simonsen (Barn og unge), Adriane Violetta Strand Simon (brukerrepresentant), Else Resser Heyerdal (Klinisk helsepsykologi), Lene Chr. Holum (nestleder), Kari Graver (Voksen), Beate N. Schwensen (Agora), Sara Aarseth (Organisasjon), Ann Kristin Godager (administrasjonskonsulent), Tonje Granmo (brukerrepresentant), Anneli Otnes (Familie), Anders Bugge Bakken (Gruppe).

Forfall: Ingen

Møteleder: Are Evang

Referent: Ann Kristin Godager

### **SISTE NYTT FRA FAGGRUPPENE OG ANDRE STYREMELDLEMMER**

Barn & ungdom: 20 påmeldt så langt til barneprogrammet med oppstart i januar 2027. Siste kurssamling før øvedager gjennomført for barneprogrammet med oppstart i 2025. På dette kursprogrammet kommer øvedage til slutt og kursdagene foregår i lokaler her i Nordahl Brunsgate, samt to saler leid av Bygdelagsamskipnaden. Felles fagdag for faggruppene er planlagt 23. oktober.

Voksen: Voksenprogrammet starter med 36 deltagere i uke 39. Det andre programmet går sin gang. De har faggruppemøte uke 39.

Familie: Familie valgfritt er avviklet, og det ble markert med en liten sammenkomst for faggruppen. Odd Arne Tjersland går nå ut faggruppen til familieprogrammet, og ble takket av i samme sammenkomst. Det er per nå 16 påmeldte til neste program, med oppstart i februar 2027. Det må vurderes i løpet av høsten hvor mange kandidater som skal til for at programmet skal starte opp. Mulig en suppleant fra NPF på parterapi kurset. For samme dagspris kurs som våre deltakere.

Familie obligatorisk 2025-2026 er avsluttet nå i høst.

Organisasjon: Oppstart av nytt fulltallig program 17. og 18. september. Alumninettverket har kveldssamling 8. oktober. Arbeid pågår med å skrive bok om evidensbasert organisasjonspsykologi, som blir en pensumbok.

Gruppe: De har tredje samling uke 39 på det programmet som går nå, 2026-27. Det er 17 påmeldt så langt på programmet som starter i 2027

Klinisk helsepsykologi: Klinisk helsepsykologi barn og unge starter med 11 deltagere i oktober. De har skåret ned kostnader så langt det har latt seg gjøre for å kunne starte opp programmet. Klinisk helsepsykologi voksne og eldre har planlagt oppstart i januar 2027. Dog er det per nå kun 1 påmeldt. De har faggruppemøte uke 39, og vil drøfte oppstart.

Agora: IAP Salong med Eva Axelsen 24. september i IAPs lokaler. IAP Salong på Litteraturhuset 20. oktober om ferdighetstrening for ledere med Henning Bang, Kirsti Sunde Hansen og Vidar Husby. Per nå er det 10 påmeldte. Alle IAPs Salonger er godkjente som 2 timers vedlikeholdsaktivitet. Agora får nå en egen fane på IAPs nettside.

#### Brukerrepresentanter:

Adriane Strand Simon: Voksen for barn arbeider nå med en digital foreldreveileder, som nå er i en testfase. Denne skal gi hjelp til barns psykisk helse og mobbesituasjoner. Tonje Granmo: Mental helse ungdom. Hun er leder av brukerrådet BUPA i OUS, og sa litt om arbeidet her, bl.a om en satsning på behandling av barn og unge med spiseforstyrrelser raskere, og om markering av Verdensdagen for psykisk helse.

#### **SAKER TIL INFO**

- Økonomi v/ Lene:
  - Alle program har gått gjennom budsjett for høsten 2026. Hvis det ikke kommer større avvik fra budsjett så ligger vi an til et underskudd på rundt 150 000 kr, som er tilfredsstillende iom vi fikk fjorårets overskudd til fratrekk på årets tildeling.
  - Alle bidrar til bedre kontroll ved å sende fakturaer fortløpende og innen aktuelt semester.
  - Det skal foreligge styrevedtak når vi velger å kjøre et program i underskudd. Kostnadene ved å utvikle Familie valgfritt (vi er pliktige til å gi suppleanter et tilbud), inkludert at programmet gikk med litt få deltakere, ligger an til en kostnad på nærmere kr 200 000. Familiepsykologi obligatorisk vil se nærmere på hvilken budsjettramme som må nås for oppstarten i februar 2027.
  - Styret beslutter, gitt situasjonen, å ikke dele ut fagutviklingsstipend i år heller.
  - Lene jobber med å utvikle nye budsjettmaler og ønsker å få det satt i system slik at alle jobber i ett regneark i Sharepoint og at det skal bli lettere å se budsjett og regnskap opp mot hverandre ilt året uten for mye manuelt arbeid.
- Økonomisk status Klinisk helsepsykologi: **Vedtak:** IAP starter opp klinisk helsepsykologi barn og unge i oktober, med underskudd. Begrunnet i at det tar tid å jobbe opp et nytt program og faggruppen har skåret kostnadene ned til et minimum.
- Status ny spesialistordning: Siden det per nå ikke blir noen endringer i spesialistordningen, er innsatsgruppen foreløpig nedlagt. Gruppa «gjenoppstår» ved

behov, da det er sannsynlig at det blir mer arbeid med utvikling av spesialistordningen.

- På IAPs nettside ligger det nå informasjon om hvordan klager behandles.

## SAKER TIL DRØFTING

- Tar opp vedtak om betalt reisetid til ny vurdering; dekning av reisetid inn og ut av Oslo. Forslag om å dekke reisetid for to timer eller mer, inntil 6 timer, ut og inn av Oslo med kr 450 per time. **Vedtak: Det er opp til hver faggruppe å avgjøre dette på bakgrunn av økonomisk situasjon og kullets geografiske sammensetning.**
- Oppfølging fra styreseminaret om evt. organisasjonsendring.
  - Hvordan skal vi rigge oss for å møte de økonomiske utfordringene framover?
  - Hvordan kan vi få inn mer ressurser/støtte til administrative oppgaver? Og hvor mye?
  - Hvilke oppgaver kan evt flyttes fra faggruppeledere til administrasjon - tydeligere skille mellom fagledelse og administrative oppgaver.
  - Hvilke oppgaver kan flyttes fra styret til administrasjon?
  - Bør vi redusere faggruppelederhonoraret? Hva med styrehonorarene?
  - Trenger vi koordinatorfunksjonen?
  - Har vi lagt bort forslaget / tanken om en sentralisering / annen organisering?
  - Bør vi tenke på om og hvordan vi eventuelt skal skalere ned driften vår i IAP?

Foreløpig er det gjort vedtak om at vi går videre med å anbefale permanente økte ressurser. AU beregner og følger opp i neste styremøte.

- Sharepoint: Vi må få faggruppene «om bord» i skyløsningen og Lene Holum i samarbeid med Hydracloud, jobber med å lage en bruksanvisning og vi tar en faggruppe av gangen. Lene trenger navnelister/e-postliste for alle faggruppene. Vi vil også lage en felles mappe for f eks økonomidokumenter og Hakkespettboka slik at alle faggruppeleder har samme versjon tilgjengelig og jobber i samme versjon av et dokument.
- Juleseminar 26. november på Nordre Skøyen hovedgård: Tema juleseminaret med Kim Edgar Karlsen: **"Å ha rett eller få rett - hvordan nå frem med fagpolitiske budskap til beslutningstakere?"**
- Tilgang pluss-del Psykologisk.no for medlemmer: Styret er enige om å fortsette med dette medlemsgode.
- Dato for styreseminar 2027. Fra lunsj 6. februar til 7. februar. Uten overnatting.
- En SoMe-ansvarlig i styret? Først og fremst trenger IAP en markedsplan for å nå ut til potensielle kandidater. Vi bør være på flere plattformer enn det vi er i dag, bl. annet TikTok og Instagram. Markedsplan følges opp på neste styremøte.

## EVENTUELTSAKER

- Oppfølging fra tidligere styremøte: Er det mer vi kan gjøre for å få dispensasjon fra Norsk psykologforening til flere enn 4 i veiledningsgruppene? IAP har prøvd flere ganger før. Det sendes en henvendelse fra IAPs styre til spesialistutvalget i Norsk psykologforening. Faggruppen i familie med bistand fra Else Resser Heyerdahl utarbeider henvendelsen i samarbeid med Are Evang.

## VIKTIGE DAGER FOR STYRET

2026

- 24. september: IAP Salong med Eva Axelsen
- 20. oktober: IAP Salong med Vidar Husby, Kirsti Sunde Hansen og Henning Bang på Litteraturhuset
- 25. november: Lederforum
- 26. november: Styremøte og juleseminar på Nordre Skøyen hovedgård. Kl. 16.30-18.00 styremøte. Juleseminar fra kl. 1815
- 6.-7. februar 2027: styreseminar, fra lunsj fredag til lunsj lørdag.

Are Evang / Lene Chr Holum

