

Litteratur til fordypningsprogrammet i klinisk voksenpsykologi IAP

Litteraturlisten er ment som en bakgrunn og en oppfordring til å fordype seg. Innholdet er dels tematikk som dekkes i de ulike kursene, og dels mer generell teori som gjenspeiler IAPs grunnholdninger til terapeutisk endringsarbeid og behandling. De forskjellige foreleserne kan i tillegg ha annen anbefalt litteratur til sine kurs. God lesning!

Til samling 1:

- Benum, K, Axelsen, E. D., & Hartmann, E. (2013). God psykoterapi. Et integrativt perspektiv. Pax.
- Cooper, M., & McLeod, J. (2011). *Pluralistic counselling and psychotherapy*. SAGE.
- Oddli, H. W. (2016). Nytt av dekantering. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening*, 53, 135-138.
- Oddli, H. W., & Kjøs, P. (2002). Å velge i et mangfold av terapimodeller. Momenter til en interpersonlig integrering av terapi. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening*, 39, 403-410.
- Oddli, H. W., & Kjøs, P. (2021). Integrasjon i psykoterapi. I P.E. Binder., L. Lorås & F. Thuen (red.) *Håndbok i Individualterapi* (kap. 12). Fagbokforlaget.
- Oddli, H. W., & Mcleod, J. (2017). Knowing-in-relation: How experienced therapists integrate different sources of knowledge in actual clinical practice. *Journal of psychotherapy integration*, 27(1), s 107- 119. ISSN 1053-0479. doi: 0.1037/int0000045
- Norcross, J. C., & Goldfried, M. R. (2019). *Handbook of psychotherapy integration. Third edition*. Oxford.
- von der Lippe, A. L., Oddli, H. W., & Halvorsen, M. S. (2019). Therapist strategies early in therapy associated with good or poor outcomes among clients with low proactive agency. *Psychotherapy Research*, 29(3), 383- 402. ISSN 1050-3307. doi: [10.1080/10503307.2017.1373205](https://doi.org/10.1080/10503307.2017.1373205)
- von der Lippe, A., Nissen-Lie, H. A., & Oddli, H. W. (2014). *Psykoterapeuten. En antologi om terapeutens rolle i psykoterapi*. Gyldendal Akademisk.

Motiverende intervju

Barth, T., & Näsholm, C. (2007). *Motiverende samtale- endring på egne vilkår*. Fagbokforlaget.

Miller, W. R., & Rose, G. S. (2009). Toward a theory of motivational interviewing. *American Psychologist*, *64*, 527-537.

Resnicow, K., McMaster, F., & Rollnick, S. (2012). Action Reflections: A Client-Centered Technique to Bridge the WHY–HOW Transition in Motivational Interviewing, *Behavioral and Cognitive Psychology*, *40*, 474-480.

Kognitiv terapi ved psykoser

Hagen, R., Turkington, D., Berge, T., & Gråwe, R. W. (red.). (2011). *CBT for psychosis: A symptom-based approach*. Routledge.

Kingdon, D., & Turkington, D. (2005). *Cognitive therapy of schizophrenia*. Guilford Press.

Kingdon, D. G., & Turkington, D. (2007). *Kognitiv terapi ved schizofreni*. Universitetsforlaget.

Kognitiv terapi ved angst og depresjon

Berge, T., Heier, E. B., Wright, D., Hannisdal, M. & Gjengedal, R. G. H. (2019). *Jobbfokusert terapi ved depresjon og angstlidelser – En behandlingsveileder*. Oslo: Diakonhjemmet Sykehus. <https://diakonhjemmetsykehus.no/seksjon/psykisk-helse-og-arbeid/Documents/Veileder%20jobbfokusertterapi%20mai%202019.pdf>

Berge, T., & Repål, A. (2010). *Den indre samtalen. Lær deg kognitiv terapi*. Gyldendal Akademisk.

Berge, T., & Repål, A. (Red.) (2015): *Håndbok i kognitiv terapi* (2.rev. utg.), Gyldendal Norsk Forlag.

Hofmann, S. G., Asnaani, A., Vonk, I. J., Sawyer, A. T. & Fang, A. (2012). The efficacy of cognitive behavioral therapy: A review of meta-analyses. *Cognitive Therapy and Research*, *36*(5), 427–440. <https://doi.org/10.1007/s10608-012-9476-1>

Emosjonsfokusert Terapi

Greenberg, L. S. (2017). *Emotion-focused therapy*. American Psychological Association.

Greenberg, L. S., & Paivo, S. C. (1997). *Working with emotions in therapy*. Guilford.

Traumebehandling

Anstorp T., Benum, K., & Jakobsen, M. (2006). *Dissosiasjon og relasjonstraumer. Integrering av det splittede jeg*. Oslo: Universitetsforlaget.

Salvesen, K. T., & Wästlund, M. (2015). *Mindfulness og medfølelse. En vei til vekst etter traumer*. Pax.

Akuttpsykologi

Fisher, J. Self-harm and suicidality. Paper presented at The Trauma Center Lecture Series, Boston, Mass: <http://www.janinafisher.com/pdfs/selfharm.pdf>

Fowler, J. C. (2012). Suicide Risk Assessment in Clinical Practice: Pragmatic Guidelines for Imperfect Assessments. *Psychotherapy*, 49, 81-90.

Fowler, J. C. (2013). Core Principles in Treating Suicidal Patients, *Psychotherapy*, 50, 268-272.

Stangeland, T. (2007). Når sikreste behandling ikke er beste behandling. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening*, 49, 138-144.

Generell bakgrunns litteratur/relevante anbefalinger

Duncan, B. L., Miller, S. D. & Wampold, B. E. (2010). *The heart and soul of change. Delivering what works in therapy* (2nd ed.). American Psychological Association.

Gilbert, P. (2009). Introducing compassion-focused therapy. *Advances in Psychiatric Treatment*, 15, 199-208.

Gilbert, P. (2009). Introducing compassion-focused therapy. *Advances in Psychiatric Treatment*, 15, 199-208.

Gilbert, P., & Irons, C. (2013). Compassion-Focused Therapy. I W. Dryden & A. Reeves (Red.), *The Handbook of individual therapy, sixth edition* (s. 301-328). SAGE

- Hart, S. (2011). *Den følsomme hjernen; hjernens utvikling gjennom tilknytning og samhörighet*. Gyldendal Akademisk.
- Hayes, S. C., Follette, V. M., & Linehan, M. M. (2004). *Mindfulness and acceptance. Expanding the cognitive-behavioural tradition*. Guilford Press.
- Norcross, J. C., & Wampold, B. E. (2019). *Psychotherapy relationships that work. Volume 2: Evidence-based therapist responsiveness. Third edition*. OXFORD.
- Rønnestad, M. H., & Skovholt, T. M. (2013). *The developing practitioner: Growth and stagnation of therapists and counselors*. Routledge/Taylor & Francis Group.
- Wampold, B. E. (2010). *The basics of psychotherapy. An introduction to theory and practice*. American Psychological Association.

Klassikere

- Axelsen, E. (2020). *Symptomet som ressurs*. Pax.
- De Shazer, S. (1991). *Putting difference to work*. Norton.
- De Shazer, S. (1994). *Words were originally magic*. Norton.
- Frank, J. D., & Frank, J. B. (1991). *Persuasion & healing. A comparative study of psychotherapy*. Johns Hopkins.
- Gillian, S., & Price, R. (1993). *Therapeutic conversations*. Norton.
- Prochaska, J. O. & Norcross, J. C. (2002) *Stages of change*. I: Norcross, J. C. (Ed). *Psychotherapy Relationships that work: Therapist contributions and responsiveness to patients*. Oxford University Press
- Reichelt, S., & Haavind, H. (1996). *Aktiv psykoterapi. Perspektiver på psykologisk forståelse og behandling*. Ad Notam, Oslo.
- Rogers, C. R. (1967). *On becoming a person. A therapist's view of psychotherapy*. Constable.
- Safran, J. D., & Muran, J. C. (2000). *Negotiating the therapeutic relationship: A relational treatment guide*. New York: Guilford.

Watzlawick, P., Bavelas, J. B., & Jackson, D. D. (1967). *Pragmatics of human communication. A study of interactional patterns, pathologies, and paradoxes*. W. W. Norton & Company

Watzlawick, P., Weakland, J. H., & Fisch, R. (1974). *Change. Principles of problem formation and problem resolution*. W. W. Norton & Company