

Referat styremøte 27. november 2025

kl. 16.30 – 17.30, Moments lokaler i Oscarsgate.

Deltakere ved styremøtet:

Are Evang (leder), Hanne Netland Simonsen (Barn og unge), Adriane Violetta Strand Simon (brukerrepresentant), Else Resser Heyerdal (Klinisk helsepsykologi), Lene Chr. Holum (nestleder), Kari Graver (Voksen), Beate N. Schwensen (Agora), Sara Aarseth (Organisasjon), Ann Kristin Godager (administrasjonskonsulent), Tonje Granmo (brukerrepresentant), Hanne Reichelt (Gruppe), Anneli Otnes (Familie).

Forfall: Hanne Netland Simonsen deltok fra kl. 17.00

Møteleder: Are Evang

Referent: Ann Kristin Godager

SISTE NYTT FRA FAGGRUPPENE OG ANDRE STYREMELDLEMMER

Barn & ungdom: ingen oppdatering.

Voksen: Begge programmene går fint. De er nettopp ferdige med dobbeltsamlingen med begge kull om psykoser med Turkington og Tai.

Familie: De jobber med å redusere kostnader på kommende program. De avlyser introdagen og erstatter den med en veiledningsdag. De ser også på muligheten av å ha ett kurs digitalt.

Organisasjon: Godkjent nytt program av NPF. 2. desember åpner påmeldingen til programmet med oppstart i april 2026.

Gruppe: De har hatt en dagssamling med faggruppen. De er snart i mål med undervisningsvideoen de har laget. IAP Gruppeterapi 2026 starter opp i januar med i underkant av 30 deltagere.

Klinisk helsepsykologi: De har nå fått godkjent to programmer fra NPF. Klinisk helsepsykologi Barn og unge vil ha oppstart i oktober 2026 og Klinisk helsepsykologi Voksne og eldre vil ha oppstart i januar 2027. Faggruppen skal ha et 2 dagers seminar i slutten av februar. Nettsiden er nå tilrettelagt for disse to nye programmene. De lager små videosnutter til bruk i sosiale medier.

Det planlegges også et enkeltstående kurs i hypnose (1-2 dager) v/ Maren Lindheim i løpet av 2026. I tillegg vurderes det et enkeltstående kurs om sensomotorisk psykoterapi v/ Hanne Netland Simonsen.

Agora: IAP Salong med Bergljot Gjelsvik 16. oktober hadde ca .70 deltagere. Det var et vellykket arrangement som også ga litt reklame for IAP. Neste IAP Salong er 22. januar med Geir Løkling i Nordahl Brunsgate. På IAPs styreseminar i februar, tar vi opp hvordan vi skal tenke om IAPs arrangementer fremover. Skal de være åpne for alle eller kun for medlemmer?

Brukerrepresentanter: Adriane: Voksne for barn, er med i ungdomspanelet. Jobber direkte opp mot politikerne. Tonje: Jobber med statsbudsjettet mtp barne- og ungdomspsykiatrien som reduseres med 19 millioner i Oslo.

SAKER TIL INFO

- Økonomi – oppdatering v/ Lene: Nå er den økonomiske styringen og oversikten i IAP god og programmenes budsjetteringer er mer presis så diskrepans budsjett – regnskap er minimert. Søknadsfrist til H-dir 1.12. Søknaden er så godt som ferdig. Vi vil gå med overskudd i år, med påfølgende mindre støtte i 2026 så vi må fortsette en svært nøktern linje videre. Kontrollsystemet via AU fungerer godt.
- Andelshavermøte 13. januar 2026 kl. 17 i Nordahl Brunsgate: Alle i styret er velkomne.
- Oppfølging av fagetikksak.

SAKER TIL DRØFTING

- Aldersgrense i IAP. Det er nå kommet innspill fra faggruppene og de fleste faggruppene mener det ikke er behov for aldersgrense.
- o **Vedtak: «Det er ingen øvre aldersgrense for å undervise i IAPs programmer så lenge foreleser vurderes faglig relevant. For veiledere stilles det krav om autorisasjon innen fagområdet under hele veiledningsperioden, samt opprettholdelse av relevant praksis. Hensikten er å sikre at kandidatene mottar veiledning basert på oppdatert kunnskap innen gjeldende fagområde, samt, så langt det lar seg gjøre, å sikre kontinuitet for gruppen gjennom hele veiledningsperioden»**
- Kurs målbevisst ferdighetstrening: Vidar Huseby ønsker å lage et program for IAPs veiledere over en periode på 12 mnd. Styret sender en e-post til veiledere i IAP om dette for å finne ut om det er interesse for et slikt program blant våre veiledere.

EVENTUELTSAKER

- Er det mer vi kan gjøre for å få dispensasjon fra Norsk psykologforening til flere enn 4 i veiledningsgruppene? IAP har prøvd flere ganger før. Det sendes en henvendelse fra IAPs styre til spesialistutvalget i Norsk psykologforening. Faggruppen i familie utarbeider henvendelsen i samarbeid med Are.

VIKTIGE DAGER FOR STYRET

2026

- Andelshavermøte 13. januar i Nordahl Brunsgate

- IAP Salong 22. januar med Geir Løkling
- Styreseminar 6. og 7. februar 2026
- Veilederseminar våren 2026: Med Vidar Huseby? ½ dag 12. mars eller 26. mars fra 11.30 med lunsj.

Are Evang / Lene Chr Holum

