

# Referat styremøte 20. juni 2024

kl. 17 – 19. – hos Aina Frydenlund, sommeravslutning etter møte.

## Deltakere ved styremøtet

Are Evang (leder), Hanne Netland Simonsen (Barn og unge), Aina Frydenlund (Familie), Anneli Otnes (Familie Ann Kristin Godager (administrasjonskonsulent), Hanne Reichelt (Gruppe), Else Resser Heyerdal (Klinisk helsepsykologi), Tonje Granmo (brukerrepresentant)

Forfall: Lene Chr. Holum (nestleder), Kari Graver (Voksen), Beate N. Schwensen (Agora), Inger-Margrete Svendsen (Organisasjon), Adriane Violetta Strand Simon (brukerrepresentant),

Møteleder: Are Evang

Referent: Ann Kristin Godager

Styreleder Are Evang ønsket to nye styremedlemmer velkommen; Anneli Otnes for Familie og Else Resser Heyerdal for Klinisk helsepsykologi.

## Siste nytt fra faggruppene og andre styremedlemmer

*Barn & ungdom: De har gjennomført øvingsdager med stor suksess og entusiasme. De jobber nå med å endre litt på programmet med oppstart i 2025 bl. a med å avslutte programmet med to øvedager. De skal ha et fagseminar i midten av august. Det er besluttet å øke 2025-programmet til 44 deltagere, hvis det er nok kandidater som melder seg på.*

*Voksen: Voksenprogrammet med oppstart i september, er fullt.*

*Familie: Familiegruppa har flere nye veiledere de følger opp og har hatt et faggruppemøte med forelesere og veiledere. Randi Skjerve og Anneli Otnes er nå fagledere for Familie obligatorisk, Ani Vik og Charlotte Styren er fagledere for Familie valgfritt. De jobber nå med hvordan det valgfrie programmet, som starter høst 2025, skal være. Det planlegges et faggruppeseminar i november. Familie obligatorisk 2025-2026 er nå fullt, med en liten venteliste. De lurer på hvordan betalt reisetid over 1 for veiledere vil gi utslag på regnskapet.*

*Organisasjon: Organisasjonsprogrammet med oppstart i oktober er fullt.*

*Gruppe: IAP Gruppeterapi 2025 er nå i boks med datoer for samlinger og hotellbestilling. Påmelding åpner 20. august. De har rekruttert en person til i undervisningen. De skal ha en endags-samling i faggruppa til høsten – og planlegge tur til konferanse i Japan.*

*Klinisk helsepsykologi: de er i gang med planlegging. Se egen sak.*

*Agora: Intet nytt.*

*Brukerrepresentanter: Tone Granmo, representant for Mental helse ungdom fortalte hvordan de jobber med forebygging etter at den dystre selvmordsstatistikken for 2023 ble publisert. En økning på 54% for aldersgruppen 0-19 år siden 1988. De har mange saker og har utvidet åpningstider på chatten. «Status Ung», en undersøkelse fra Opinion av mennesker i fra 0-36 år legges frem i disse dager, og Tonje sender denne rapporten til IAPs styre.*

*AU v/ Are, Lene og Ann Kristin: IAPs arbeidsutvalg fungerer utmerket og møtes stort sett ukentlig digitalt. 8 programmer driftes per nå samtidig, og det er ca. 40 IAP-samlinger i året.*

## **SAKER TIL INFO**

- Direkte observasjon i veiledning v/ Are: Are har undersøkt dette med Norsk psykologforening. Det er kandidatene selv som må sørge for at de har nok direkte observasjon fra veiledningen, og ikke et krav til IAP. IAP kan bestemme seg for å legge til rette for video/lydfil-veiledning. Vi tar dette opp som Drøfting/vedtakssak på neste styremøte.
- Organisasjonsprogrammet vurderer oppstart hvert år. Det er kommet en forespørsel fra Norsk psykologforening om å starte opp dette programmet årlig. Faggruppen vurderer dette.

## **SAKER TIL DRØFTING**

- Rabattert deltagelse for styrets medlemmer på IAPs programmer: I følge IAPs retningslinjer, kan kun ett styremedlem få rabattert plass på IAPs programmer. Det ble diskutert om vi skal endre denne praksisen og åpne for fler bl. a for stimulering av fagutvikling og skape mer forutsigbarhet. Dette vil ha en økonomisk konsekvens. Styret ser 3 mulige løsninger, og vi tar det opp til evt vedtak på neste styremøte:
  1. Fjerne begrensningen helt
  2. Hvis det er flere enn en, så drøftes det i styret
  3. Alle rabatterte plasser drøftes i styret hvis
- Psykoterapibiennalen: 10. mars 2025 på Litteraturhuset. «Psykoterapi – ressurser og etterspørsel». Samarbeidsrådet ønsker forslag til foredragsholdere fra instituttene. Send forslag til Lene Chr. Holum.
- Bærekraft: Dette punktet utsettes til neste styremøte.
- Kjøreplan/milepæler Klinisk helsepsykologi v/ Else: De er en kjerne på fem personer som jobber med dette programmet. De har gjennomført et fokusgruppemøte med IAP psykologer med erfaring fra feltet. Neste steg er å ha fokusgruppemøte med IAPs andelshavere for å få deres perspektiver på programmet. De jobber med søknad som skal sendes Norsk psykologforening med målbeskrivelse, samt rekruttere forelesere

og veiledere. Veiledere skal være godkjente av Norsk psykologforening. Mulig oppstart høsten 2025 med minimum 20 deltagere.

- Mal nettside for programmene: Ann Kristin jobber med dette og vil samarbeid med Else, Klinisk helsepsykologi om å lage en mal for oppsett av alle programmene våre på [www.iapnett.no](http://www.iapnett.no), slik at det ser likt ut.

### Eventuelt-saker

- Høstens kalender; møter/tidspunkter og tidsfrister.
  - Frist søknad Fagutviklingsstipend 15. oktober
  - Digitalt styremøte 30. oktober
  - Styreseminar 31. januar og 1. februar 2025

### VIKTIGE DAGER FOR STYRET

#### 2024

- Styremøte fysisk 10. september i Nordahl Brunsgate
- IAP Salong 26. september i Nordahl Brunsgate
- Frist søknad Fagutviklingsstipend 15. oktober
- Digitalt styremøte 30. oktober
- Juleseminar 28. november på Litteraturhuset

#### 2025

- Styreseminar 31. januar – 1. februar 2025

*Are Evang*

