

Referat styremøte 3. juni 2025

kl. 18.00 – 19.30, hos Hanne Netland Simonsen

Deltakere ved styremøtet

Are Evang (leder), Hanne Netland Simonsen (Barn og unge), Else Resser Heyerdal (Klinisk helsepsykologi), Lene Chr. Holum (nestleder), Kari Graver (Voksen), Beate N. Schwensen (Agora), Sara Aarseth (Organisasjon), Ann Kristin Godager (administrasjonskonsulent), Tonje Granmo (brukerrepresentant), Hanne Reichelt (Gruppe), Anneli Otnes (Familie).

Forfall: Adriane Violetta Strand Simon (brukerrepresentant)

Møteleder: Are Evang

Referent: Ann Kristin Godager

Nytt styremedlem, Sara Aarseth ønskes velkommen til styret.

Siste nytt fra faggruppene og andre styremedlemmer

Barn & ungdom: Gode evalueringer etter øvingsdager. Øvingsdagene er kostbare, og det arbeides med å finne andre og noe billigere lokaler å ha øvedager i. Program med oppstart i januar 2026 åpner for påmelding 19. august.

Voksen: Programmet med oppstart i september ligger an til å bli fullt med 40 deltagere. God tilgang på veiledere.

Familie: Per nå er det 23 påmeldte til familie valgfritt. En av samlingene vil være på kveldstid med Stephan Madigan. De får gode tilbakemeldinger på de obligatoriske programmene og arbeider nå med å revidere kursinnholdet etter endrede målbeskrivelser fra Norsk psykologforening. Faggruppe Familie har et ønske om at vedtaket om at aldersgrense 80 år ikke gjelder kurs/forelesere.

Organisasjon: De vurderer oppstart av neste program våren 2026, og det haster med å ta denne avgjørelsen. Norsk psykologforening godkjenner ikke organisasjonspsykolog-arbeidsplasser som praktisk på fellesprogrammet og dette kan ha konsekvenser for rekrutteringen til IAP Organisasjonspsykologi. Alumni-arrangementet 2. juni for organisasjonspsykologer ble vellykket og er en inspirasjon for de andre IAP-programmene.

Gruppe: De er nå godt i gang med film om gruppeterapi til bruk på programmet. En idé til veilederseminaret neste år? IAP Gruppeterapi 2026 åpner for påmelding 11. juni.

Klinisk helsepsykologi: Jobber med 2 valgfrie programmer – ett for barn og unge og ett for voksne og eldre. De skal ha møte 24. juni og sender inn søknad om godkjenning av de to programmene til Norsk psykologforenings fagutvalg som skal ha møte 3. september. De håper å kunne starte opp ett av programmene i 2026.

Agora: 8. mai ble det gjennomført en vellykket IAP Salong med Tormod Stangeland om suicidaltrusler og hva det gjør med hjelperen. 16. oktober arrangeres IAP Salong i Amalie Skram på Litteraturhuset med Bergljot Gjelsvik som er åpen for alle. IAP Salong i januar 2026 er under planlegging.

Brukerrepresentanter v/ Tonje Granmo: Det skjer mye i Mental Helse Ungdom. Etablert en ny hjelpechat med lange åpningstider. Det er en økning i de som tar kontakt om ensomhet, selvmordstanker, angst og depresjon, selvskading og kjærlighetsproblemer. OUS barne- og ungdomspsykologi har flyttet fra Ullevål til Gaustad.

SAKER TIL INFO

- Presisering i vedtektene våre om styreperiode for styrets medlemmer. På årsmøte i 2026 må vi få inn i vedtektene til IAP at det nye styret er ansvarlig fra den dagen det er valgt. I tillegg må det komme inn et punkt om at årsmøtet må avholdes innen utgangen av juni hvert år.

SAKER TIL DRØFTING

- Økonomi – oppdatering v/ Lene
 - Respons på klage til H-dir. IAP fikk medhold i klagen som ble sendt og vi fikk en ekstrabevilgning på kr 200 000,-. Det er allikevel mindre enn det vi har søkt om.
 - Etter at budsjett for alle programmene er oppdatert, ser det ut til at vi vil gå med et lite overskudd for 2025. Mellomregnskapet kommer ultimo juni og da vil regnskap settes opp mot budsjett. Meld fra til Lene hvis det er utgifter som ikke ligger i budsjettet for første halvår.Økonomien tilsier at vi arrangerer juleseminar 27.11 på Litteraturhuset.
- Info om Samarbeidsrådet og rapporten fra kommunikasjonsrådgiver. Rapporten fra Pilar (kommunikasjonsrådgiver) er sendt til styret. Utgangspunktet for at Samarbeidsrådet ønsket samarbeid med en kommunikasjonsrådgiver var for å påvirke politikere til å øke den økonomiske forutsigbarheten og rammene for instituttene. Det skal nedsettes en liten arbeidsgruppe for å fortsette arbeidet. Vi drøftet rapportens innhold og hvorvidt IAP skal delta videre i dette arbeidet. Det er viktig for IAP at fokus ikke er for tungt på psykoterapispesialiteten, som p.t. tar mye plass i Samarbeidsrådet. Vi må samles om rammene de ulike instituttene har innen etter- og videreutdanning psykisk helse og rus, som er felles paraply for tilskuddsordningen. Parallelle prosesser knyttet kun til spesialisering av psykologer bør tas ut av kommunikasjonsfokuset. Are og Lene deltar i neste møte i

Samarbeidsrådet og tar opp noen av disse problemstillingene før beslutning om å delta i videre arbeid eller ikke. Det er i så fall Are som går inn i arbeidsgruppen.

- Juleseminaret 27.11 blir avholdt på Litteraturhuset i Oslo. Nora Sveaass spørres om hun kan holde dette seminaret. Alkohol betales av hver enkel deltager.
- Zoom-lisenser – det trengs kun 2 Zoom-lisenser fremover. Vi endrer avtalen med leverandør.
- Saker til oppfølging fra styreseminaret: Sakene nedenfor flyttes til styremøte i september:
 - Honorarer: Reduserer nestlederhonorar i faggruppene. Eks. gruppe, som kom med forslag om å ta bort nestleder fra programmet og heller få koordinator-honorar. Når familie valgfritt går av seg selv, så kan en være koordinator.
 - Bærekraftstrategi IAP.
 - Kommer det endringer fra Helse- og omsorgsdepartementet om endringer i spesialistløpet og godkjenning av utdanningen? Har vi noe mer informasjon om dette?
- Planlegge et 1-2 dagers kurs med inntjening arrangert av IAP som er godkjent som vedlikeholdsaktivitet.

Eventuelt-saker

- Veiledning og de kandidatene som av ulike grunner uteblir fra veiledningen. Styret drøfter problemstillingen med at kandidater betaler for alle veiledningstimene, selv om de av ulike årsaker ikke får deltatt på alle timene. IAP tilbyr veiledning til kandidater i f.eks. permisjon eller sykemelding, men NPF er strenge mtp. samtidighet i praksis og veiledning. Det fører til at kandidater i våre program i enkelte tilfeller ikke kan benytte seg av vårt tilbud om veiledning. I om vi tilbyr veiledning i gruppe har vi ikke tradisjon for å tilby veiledning til kandidater som har fravær. NPF mener det er problematisk. Det kommer frem av vår kontrakt med kandidatene, og på nettsiden vår at kandidater betaler for en pakke med kurs og veiledning, selv om man skulle gå glipp av veiledningstimer. Foreløpig mener styret det er tilstrekkelig, men vi ønsker å gå i dialog med NPF om det er mulig å gjøre løsningen mer fleksibel for de som har gyldige permisjonsgrunner.

VIKTIGE DAGER FOR STYRET

2025

- Digitalt styremøte 9.9 kl. 17.30-18.45
- IAP Salong på Litteraturhuset med Bergljot Gjelsvik 16. oktober
- Juleseminar 27.11
- Veilederseminar våren 2026

Are Evang / Lene Chr Holum

