

Referat styremøte 9. september 2025

kl. 17.30 – 19.00, digitalt

Deltakere ved styremøtet

Are Evang (leder), Hanne Netland Simonsen (Barn og unge), Adriane Violetta Strand Simon (brukerrepresentant), Else Resser Heyerdal (Klinisk helsepsykologi), Lene Chr. Holum (nestleder), Kari Graver (Voksen), Beate N. Schwensen (Agora), Sara Aarseth (Organisasjon), Ann Kristin Godager (administrasjonskonsulent), Tonje Granmo (brukerrepresentant), Hanne Reichelt (Gruppe), Anneli Otnes (Familie).

Forfall: ingen

Møteleder: Are Evang

Referent: Ann Kristin Godager

Siste nytt fra faggruppene og andre styremedlemmer

Barn & ungdom: De er halvveis i ett program, ett program avsluttes nå og påmelding for neste program med oppstart januar 2026 er nå åpnet. Per nå er 23 kandidater påmeldt. Det er ikke den pågangen vi er vant med til programmene våre nå. I oktober har IAP toppbanner hos Psykologisk.no hvor vi informerer om ledige plasser på de programmene som starter på nyåret.

Voksen: De er halvveis i ett program og startet ett i begynnelsen av september med fullt kull (40 kandidater). God oppstart.

Familie: De er også halvveis i ett program, og ett program er akkurat avsluttet. Neste program har oppstart i februar 2025 og har per nå 22 påmeldte nå. Kontaktet av NPF om at vi skal bedre programmet og oppgavene blir mer systemiske. Inviterer fagutvalget til et møte med faggruppen til IAP. Systemisk psykologteori. Familie valgfritt starter opp i slutten av september med 24 kandidater. Samlingene på dette programmet er åpnet for at psykologspesialister kan ta enkeltkurs som vedlikehold. Tips spesialistvenner om dette. Familiegruppen arrangerte en vellykket fagdag om målbevisst ferdighetstrening med Vidar Husby. Tre fra klinisk helsepsykologi deltok også.

Organisasjon: Norsk psykologforening har oppdatert retningslinjer for programmet. Faggruppen har sendt inn ny søknad som skal behandles i september. Søknaden må godkjennes før det evt. starter opp neste kull i april 2026. Ser for seg å fortsette med 30 deltagere. Organisasjonsprogrammet er akkurat ferdig med to fulle dager med McArthur, samling 5 på programmet.

Gruppe: De har hatt en fagdag, revidering av programmet til NPF. IGA skal også starte opp ett ettårig tilbud. Per nå er det 19 påmeldte til IAP gruppeterapi 2026. Det jobbes med å finne rimeligere undervisningslokaler og de ønsker maks 25 kandidater på programmet.

Klinisk helsepsykologi: De har søknad inne hos NPF om godkjenning av to valgfrie program i klinisk helsepsykologi, og fikk nylig svar fra fagutvalget med ønske om at vi gjør noen endringer på disse. Vi skal gå igjennom det og vil få det sendt inn til neste fagutvalgsmøtet og regner med å få det godkjent da, slik at vi så snart som mulig kan jobbe videre med å utvikle innholdet i de ulike kursdagene.

3 fra gruppen deltok på fagdagen til familiegruppa med Vidar Huseby.

Agora: IAP Salong arrangeres 16. oktober på Litteraturhuset i Oslo. Bergljot Gjelsvik: «Inn i krisen». Vi tester påmelding via VIPPS. Neste IAP Salong blir med Geir Løkling torsdag 22. januar. Kreativitet i terapi som tema.

Brukerrepresentanter: Tonje: budsjett neste år barn og unge, 5,5 mill skal spares inn til 2026. Adriane: Voksne for barn. Sluttet å jobbe med selve ungdommene og Adriane blir ikke kontaktet så mye for foredrag.

SAKER TIL INFO

- **Økonomi** – oppdatering v/ Lene: Vårsemesteret 2025 er i minus, men om alle programmene og instituttdriften har budsjettert nøyaktig for høstens utgifter og inntekter, så vil vi gå i balanse eller så vidt i pluss for hele året samlet. Men, vi har små marginer så det er ikke rom for avvik fra oppsatte budsjetter / ekstra utgifter per nå. Det er noe feilbudsjetteringer for våren. Lene følger opp med kontakt med alle programmene – for å bekrefte høstens budsjett eller gjøre endringer.
 - Juleseminaret avholdes hos Moment, og ikke på Litteraturhuset.
 - Vi har sett på noen alternativer til Scandic og Litteraturhuset.
 - Holberg konferansesenter er et fint sted som er noe rimeligere enn Scandic.
 - Lokalene i vår bakgård (Bygdelagssamskipnaden / BLS) har en sal – Blåsalen som kan fungere, men vi vil være avhengig av catering, inkl. servise etc.
- **Samarbeidsrådet og kommunikasjonsgruppen**, v/ Are. Det jobbes med en felles strategi for å jobbe for økte bevilgninger til instituttene. Spennende, og krevende arbeid i denne gruppen.

SAKER TIL DRØFTING

- Planlegge juleseminar 27.11. Status: Vi takker ja til muligheten for å ha juleseminaret hos Moment, og Are tar kontakt med Nora Sveaass vedrørende foredrag. Invitasjon kommer så snart alt er falt på plass.
- Dato/sted for styreseminar 2026. 6. og 7.februar. Lunsj fra fredag til lunsj på lørdag.

- Vi diskuterer om det mulig å få til et 1-2 dagers kurs med inntjening arrangert av IAP som er godkjent som vedlikeholdsaktivitet. Tidligere har det vært drøftet muligheten for et EMDR-kurs + at familie valgfritt har åpnet sine kurs for vedlikehold. Det foreslås et hypnosekurs Maren Lindheim. Det foreslås kurs i smertebehandling eller søvnbehandling. Må ha noe som trekker. Kanskje noe fra klinisk helsepsykologi. Else spør dem. Også forslag om Elin Drivenes om barn og ungdom med smerter og plager de ikke finner noe fysisk årsak til. Are spør. (hun er lege, og da kan det hende vi ikke får godkjent vedlikeholdsaktivitet. Vi klarer neppe å arrangere noe denne høsten, så det vil ikke påvirke årets økonomi
- Kommer det endringer fra Helse- og omsorgsdepartementet om endringer i spesialistløpet og godkjenning av utdanningen? Har vi noe mer informasjon om dette? Vi har ikke noe mer informasjon om dette per nå.
- Styremøte i forkant av juleseminaret – 27.11. fra kl. 17.00

Eventuelt-saker

- Aldersgrense i IAP. Det har kommet innspill om at prosessen rundt denne avgjørelsen ikke har vært god nok og ikke tilstrekkelig forankret i faggruppene. IAPs styre innhenter synspunkter fra faggruppene og behandler disse på neste styremøte eller styreseminaret.
- NPFs nye søknadsskjemaer for godkjenning av programmer. Hvert program sender inn eget svar til NPF.
- Sharepoint og brukerstøtte. AU tar kontakt med Hydracloud og ber om hjelp på vegne av familiegruppa.
- Vi har en drøfting omkring fagetikk og omdømme.

VIKTIGE DAGER FOR STYRET

2025

- 16. oktober: IAP Salong på Litteraturhuset med Bergljot Gjelsvik
- Juleseminar 27.11 + styremøte kl. 17 i forkant av juleseminaret

2026

- 22. januar: IAP Salong i Nordahl Brunsgate med Geir Løkling
- 6. og 7. februar: Styreseminar
- Veilederseminar våren 2026

Are Evang / Lene Chr Holum

