

# Referat styremøte 31. januar 2025

kl. 14.15 – 15.30, Støtvig hotell

## Forventede deltakere ved styremøtet

Are Evang (leder), Hanne Netland Simonsen (Barn og unge), Adriane Violetta Strand Simon (brukerrepresentant), Else Resser Heyerdal (Klinisk helsepsykologi), Lene Chr. Holum (nestleder), Kari Graver (Voksen), Beate N. Schwensen (Agora), Inger-Margrete Svendsen (Organisasjon), Ann Kristin Godager (administrasjonskonsulent).

Forfall: Tonje Granmo (brukerrepresentant), Hanne Reichelt (Gruppe), Anneli Otnes (Familie)

Møteleder: Are Evang

Referent: Ann Kristin Godager

## Siste nytt fra faggruppene og andre styremedlemmer

**Barn & ungdom:** Startet nytt program i januar. Første samling med introdager inkludert målbevisst ferdighetstrening. God evaluering etter første samling. 39 kandidater startet opp. De har omstrukturert programmet noe. Faggruppemøte 11. februar.

**Voksen:** IAP Voksen 2025 er nå åpnet for påmelding og det er per nå 28 som har meldt seg på. Må annonsere mer om dette. Det andre voksenprogrammet er godt i gang.

**Familie:** Oppstart med 34 deltagere i januar. Familie valgfritt 2025-2026 åpner for påmelding 4. februar. På dette programmet åpnes det også opp for de som har gått på RBUP i tillegg til de som har fullført Familie obligatorisk eller Barn og unge hos IAP.

**Organisasjon:** Hatt ett faggruppemøte og både programmet og veiledningen er godt i gang. Alumni arrangeres 2. juni med samling for de som tidligere har gått på organisasjonsprogrammet.

**Gruppe:** Startet med nytt program nå med 23 deltagere.

**Klinisk helsepsykologi:** NPF måtte avlyse sitt obligatoriske program i Klinisk helsepsykologi grunnet for få påmeldte. Derfor jobbes det nå med at IAP lager to valgfrie program: KH valgfritt barn og unge, KH valgfritt voksne. Det jobbes med to programforslag og innspill til NPF. Neste møte i februar. Klinisk helsepsykologi Barn og unge, valgfritt; mulig start på nyåret 2026, hvis det godkjennes av NPF. NPF skal endre målbeskrivelsen for valgfritt program. Rehabiliteringsfeltet er det mye fokus på nå, slik at vi kan selge det inn i dette miljøet.

**Agora:** 6. februar IAP Salong om langvarig smerte med Elin Fjerstad og Ingrid Hyldmo. Det er i overkant av 20 deltagere påmeldt. Det ble diskutert muligheten for å arrangere flere IAP Salonger i år, da vi har mange spennende temaer å ta opp.

**Agora:** 13 mars. Grunnet få påmeldte og IAPs økonomiske situasjon ble det vedtatt å avlyse Agora i år.

**Brukerrepresentanter:** Adriane: Hun og mor er intervjuet av Kvinner og Klær om mobbing og hvordan er det etter mobbing. Det kan også gå bra. Lene tar kopi av artikkelen og sender til

*styret. Hun har begynt å jobbe hos Skeiv Ungdom i hjelpetelefonen. Voksne for barn har hatt en konferanse om mobbing i skolen. Det er alarmerende tall som kommer opp. Hvorfor er det ikke noe forbedring, til tross for all forskning? Det gjøres ikke nok, og Adriane er svært opptatt av å bidra inn i dette.*

## **SAKER TIL INFO**

- Psykoterapibiennalen og Samarbeidsrådet. Spennende program med en del påmeldinger nå. 10. mars, Litteraturhuset. Åpnet arrangement. Kommer to journalister fra Psykologisk.no og vi får synliggjort instituttene. Nina Lang skal ha et innlegg fra IAP; Klinisk helsepsykologi – hvordan psykologisk kunnskap kan hjelpe ved somatisk sykdom.
- Samarbeidsrådet og agenda Kaupang rapport om tilskuddsordningen fra helsedirektoratet. Vi vet ikke hvordan Agenda kaupang-rapporten følges opp. Alle instituttene har behov for en forutsigbar økonomi, og en annen finansieringsmodell. Det er særlig ordningen med at overskudd et år kommer i fratrekk neste år, som er utfordrende – det gjør det umulig å bygge opp egenkapital. Helsedirektorater flytter tilskuddordningen til ny avdeling – tilskuddsavdelingen. Samarbeidsrådet leier nå inn en kommunikasjonsrådgiver til lobbyvirksomhet. Vi må ha bedre vilkår for å drive programmene.

## **SAKER TIL DRØFTING**

### **Eventuelt-saker**

Kommer det endringer fra Helse- og omsorgsdepartementet om endringer i spesialistløpet og godkjenning av utdanningen? Dette tas opp på neste styremøte.

## **VIKTIGE DAGER FOR STYRET**

### **2025**

- Psykoterapibiennalen 10.3
- Digitalt styremøte 20. mars kl. 17.30-19.00
- Årsmøte 24.4 kl. 19.00
- Alumni Organisasjon 2. juni
- Styremøte og sommeravslutning hos Hanne Netland Simonsen 3. juni kl. 18.00
- Digitalt styremøte 9.9 kl. 17.30-18.45
- Veilederseminar 16.10 hvis den økonomiske situasjonen tillater det
- Juleseminar 27.11

*Are Evang / Lene Chr Holum*

